

Урок основ здоров'я у 1 класі

Тема: Рішення для здоров'я. Уміння ухвалювати рішення. Колективна робота. Створення правил здорового способу життя.

Підготувала вчитель початкових класів
ЗНВК І-ІІІ ст. «школа – дитячий садок» № 6
Козятинської міської ради Вінницької
області
Білик Тетяна Миколаївна

Гра «Сонечко» Усміхнись як найшвидше мені,
усміхнуся я тобі. Здрастуй, сонце золоте, здрастуй, сонце ясне.
Будем дружно ми всі жить і здоров'ям дорожить!

Зустріч з чарівним деревом

Чарівне дерево – це наше здоров'я, а на ньому шкідливі звички у вигляді гусені.

Робота в групах «Яке прийняти рішення?»



Дискусія "Яка дорога краща?"



Подорож стежинами "Країни Здоров'я"



Стежина "Ранкова
зарядка і спорт"
Рух – це здоров'я



Стежина «Режим дня»
Гра "Режим дня"



Стежина «Корисна їжа – джерело росту і здоров'я»

Гра: «Приготуй смачну страву».



Стежина «Особиста гігієна»

Перегляд мультфільму "Мийдодір"



Перегляд фрагменту мультфільму «Як Коццій загартовувався»

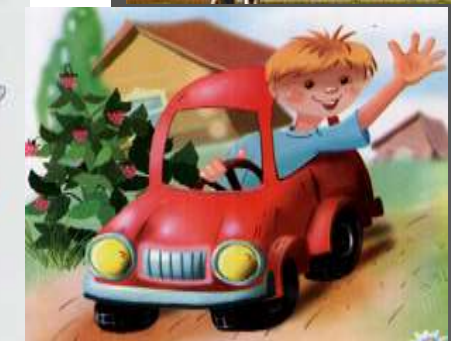


- Як почав загартовуватись Коццій?
- В чому була його помилка?
- До кого він звернувся по допомогу?

Стежина загартовування



Стежина «Гарного спілкування» - Хто назве найбільше чарівних слів?



Стежина «Активного відпочинку» Складання асоціативного куща



Гра "Корисно – шкідливо"



Вправа « Мікрофон »



- Що нового дізналися ?
- Коли потрібно починати берегти здоров'я ?
- Яка стежка найбільше сподобалася ? Чому?